

# Snra

## Parco Archeologico

### URBANO

Percorso turistico sportivo  
permanente San Casto

#### Sentiero: 1

Da P.za San Rocco alla Rava Rossa alla cattedrale di S. Maria Assunta.  
Dati tecnici. Lunghezza: Km.3200 - Tempo di percorrenza: h.1,40  
Dislivello: Mt.130 - Quota Max: Mt.410  
Difficoltà: Sentiero facile, adatto alle famiglie e alle persone poco preparate.  
Equipaggiamento consigliato: calzature sportive o scarponcini. Un litro d'acqua a persona.

#### Sentieri: 1/2

Dalla Cattedrale di S. Maria Ass. al Castello di San Casto (Rocca Sorella).  
Dati tecnici. Lunghezza: Km.2,5 - Tempo di percorrenza: h.1,10  
Dislivello: Mt.260 - Quota Max: Mt.546  
Difficoltà: Sentiero facile, la salita richiede un discreto impegno fisico.  
Equipaggiamento consigliato: calzature sportive o scarponcini, giacca a vento (in inverno).  
Un litro d'acqua a persona.

#### Sentieri: 2/3

Da via Pianello, S. Antonio Abate, P.za San Silvestro al Santuario della Madonna delle Grazie e a Monte San Casto. (percorso panoramico)  
Dati tecnici. Lunghezza: Km.1,5 - Tempo di percorrenza: h.1,10  
Dislivello: Mt.200 - Quota Max: Mt.510  
Difficoltà: Il percorso presenta qualche difficoltà per la presenza di forti pendenze.  
Se si è impreparati si consiglia la salita solo fino al Santuario della Madonna delle Grazie.  
Equipaggiamento consigliato: scarponcini da montagna, giacca a vento (in inverno).  
Un litro d'acqua a persona.

#### Sentieri: 1/4

Da P.za San Rocco a Vado di Forca, al Castello di San Casto. (percorso panoramico).  
Dati tecnici. Lunghezza: Km.1.100 - Tempo di percorrenza: h.1,00  
Dislivello: Mt.140 - Quota Max: Mt.540  
Difficoltà: Il percorso è alquanto disagiata. Si consiglia di affrontare la salita con molta attenzione per presenza di dirupi.  
Equipaggiamento consigliato: scarponcini da montagna, giacca a vento (in inverno).  
Un litro d'acqua a persona.

